

# 就職に悩む上田市の若者へ



# こんな悩み・思いを抱えていませんか？

- アルバイトをやめて正社員で働きたいけど、  
一歩が踏み出せない
- やりたい仕事はあるけど、どうせ無理だと諦めてる
- 過去の失敗した経験を思い出して切なくなる
- 自分の強みを生かせる仕事を見つけたい
- 仕事もプライベートも、前向きな自分でいたい

上田市には、そんな若者を応援する

2ヶ月間の研修つき

**「就職支援プログラム」**

があります！



- ・自分らしく働くとは...
- ・前向きな自分である為には...
- ・自分の強みや課題を理解するには...
- ・周りの人とより良い関係を作っていくには...

このプログラムは

そんな様々な思いや悩みとしっかりと向き合い  
仲間と共に考え、

プロから学びながら自分の中に答えを見出し、

実践を通して理解を深め、各々の目標の実現を目指します。

## 参加対象となる方

以下の条件、全てに当てはまる方が対象となります

- ☑ 仕事を探している29歳までの方
- ☑ 上田市に住んでいる、  
または上田市に移り住むことを予定している方
- ☑ 正社員として働くことを志している方

# 研修の流れとポイント

1. ビジネスに必要な社会人としての基礎知識やビジネスマナー・コミュニケーション力を身につける
2. 自分自身を見つめ直す
3. どんな自分になりたいのか、目標を叶えるためには今何をすべきなのかを自分で考える
4. キャリアプランを作成する（どんな仕事・職場・働き方をしたいのか、そして将来どうなっていきたいのか）
5. 職場研修先を決定し、期待される役割・想定される課題等について理解を深め、準備を進める
6. 正社員・直接雇用を目指して、企業・職場・任される仕事への理解を深めながら現場で実践

座学  
研修

職場  
研修

【1～6までを、プロのサポートを受けながら進めます】

## 若者就職支援事業 4つの安心

### ① 若者就職支援の実績 140名以上

平成22年より国・長野県・上田市より、若者を対象とした公的職業訓練を受託し、取り組んでいます。これまでの就職支援実績は140名を超え、関係者の皆様より高い評価をいただいています。

# 若者就職支援事業 4つの安心

## ② 就職支援・人材育成のエキスパートがあなたをサポート

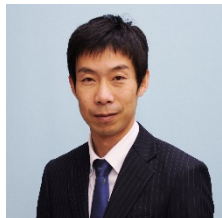
長年、若者の就職支援や人材育成に携わってきたスタッフ・講師があなたをサポートします。



〈プロジェクトマネージャー：高橋 明子〉

総務職を経て、教育機関における相談・支援業務に11年間従事。その後、長野県・上田市若者等支援事業担当はじめ、企業内人材育成セッション等を行い、現在に至る。

国家資格キャリアコンサルタント、認定エグゼクティブ・コーチ、7つの習慣ファシリテーター有資格。



〈座学研修 専門講師：白石 真樹講師〉

20年以上の病院勤務経験と並行してを経て、キャリアコンサルタントや産業カウンセラーとしてキャリア教育、若者に対する就職支援及び職場定着などをサポート。求職者・企業向けセミナー講師も数多く務める。



〈座学研修 専門講師：大竹 美奈子講師〉

現在、EQ（感情知能）をベースとした企業コンサルティングや人材育成研修講師、カウンセラー（コーチング）として活動中。自身の幅広い職務経験から実務に即したキャリア・カウンセリングやコーチングを行えることが「強み」となっている。



## 若者就職支援事業 4つの安心

### ③ 地域の企業・就職情報に強い

シードジャパンは、上田地域に根ざし16年間にわたる就職支援の実績・企業とのパイプがあります。

その実績を評価され、現在は、上田市への移住者の就職相談窓口として就職・転職活動をサポートしています。

## 若者就職支援事業 4つの安心

### ④ 研修期間中はお給料が支給されます

本事業はシードジャパンが上田市より受託し実施しています。  
研修期間中は、お給料が支給されます。

[【事業詳細へ】](#)

## 卒業生の声

「以前の楽な方へ流されていただけの自分には戻りたくない」 29歳（女性）

「営業なんて無理だと思ってたけど…何事もやってみなきゃわからない」 27歳（男性）

「週5日仕事をするならば、本当に自分がしたい仕事を」 23歳（女性）

「仲間と出会えたことが、この研修で一番の喜びでした」 29歳（男性）

上田市とシードジャパンは 

「自分らしく働きたい」あなたの思いを応援します！

詳細情報

WEB 申込フォーム

お電話でも受付中

**0268-43-8155**

(平日 9:00~18:00)